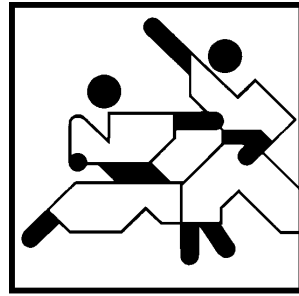


KARATE



Mit **Karate** zu einer besseren Lebensbalance.

**Kostenloser 5 – wöchiger Schnupperkurs
„Karate und Selbstverteidigung“ für
Erwachsene aller Altersklassen und
Jugendliche ab 16 Jahren**

Mit den Gedanken raus aus dem Alltag. Karate ist mehr als eine Kampfkunst.

Steigern Sie Ihre **Fitness, Energie, Gesundheit** und lernen Sie dabei sich wirkungsvoll zu verteidigen.

Beginn: Dienstag, 07.05.2019

19:30 – 21:00 Uhr

(Folgetermine 14., 21., 28. Mai, 4. Juni 2019)

Ort: Gymnastikhalle im Vereinshaus der
TG Heddesheim im Sportgebiet
Ahornstraße 64, 68542 Heddesheim

Reservieren Sie sich einen Trainingsplatz

unter

Telefon 0176 / 61080979

oder nadja.frank@tgheddesheim.de

(N. Frank)