

TG Heddesheim 1891 e.V.

Unser Angebot seniorenfreundlicher
Übungseinheiten & Trainingsmodule



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Fit im Alter 65+ [Zeit+Ort]	Wasser- Gymnastik (nach TEP) [Zeit+Ort] Herz- und Diabetiker Sport [Zeit+Ort]		Wirbelsäulen - Gymnastik (nach TEP) [Zeit+Ort] Freizeitsport Erwachsene [Zeit+Ort]	